

Согласовано:

Директор ГБОУ \_\_\_\_\_

/ \_\_\_\_\_ /

" \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2023г

Утверждаю:

Генеральный директор

АО "Комбинат питания "Кировский"



Клименкова А.А.

" \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2023г

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

"КИРОВСКИЙ"

М Е Н Ю 10 день

| Рецептура  | Завтрак (младшие классы)                   | В ы х о д<br>(г) | Бел-<br>ки<br>(г) | Жи-<br>ры<br>(г) | Угле-<br>воды<br>(г) | Энерг.<br>ценн.<br>Ккал |
|------------|--|------------------|-------------------|------------------|----------------------|-------------------------|
| 3/2008     | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                          | 35               | 6.0               | 5.0              | 9.0                  | 152                     |
| 189/08     | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155              | 5.6               | 7.9              | 23.4                 | 183                     |
| 433/08     | КАКАО С МОЛОКОМ                            | 200              | 2.9               | 2.5              | 24.8                 | 134                     |
| К/К        | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ         | 25               | 1.9               | 0.7              | 16.4                 | 78                      |
| К/К        | ГРУША СВЕЖАЯ                               | 100              | 0.4               | 0.4              | 9.8                  | 47                      |
| Цена 96-90 |  | 515              | 16.80             | 16.50            | 83.40                | 594.00                  |

| Рецептура         | Обед (младшие классы)                             | В ы х о д<br>(г) | Бел-<br>ки<br>(г) | Жи-<br>ры<br>(г) | Угле-<br>воды<br>(г) | Энерг.<br>ценн.<br>Ккал |
|-------------------|---|------------------|-------------------|------------------|----------------------|-------------------------|
| 56/2008           | ИКРА МОРКОВНАЯ                                    | 60               | 2.3               | 4.86             | 4.5                  | 70.8                    |
| 102/08            | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ        | 200              | 3.52              | 3.44             | 7.44                 | 83.2                    |
| 260/15            | ГУЛЯШ   | 140              | 14.89             | 21.5             | 4.3                  | 234.0                   |
| 325/08            | РИС ОТВАРНОЙ                                      | 150              | 3.6               | 4.6              | 37.7                 | 206                     |
| 442/08            | СОК ФРУКТОВЫЙ                                     | 200              | 1.0               | 0.2              | 19.8                 | 86.0                    |
| К/К               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20               | 1.35              | 0.16             | 8.6                  | 45                      |
| К/К               | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 25               | 1.9               | 0.7              | 16.4                 | 78                      |
| Цена 145-30       |   | 795              | 28.56             | 35.46            | 98.74                | 803.00                  |
| Итого за день ... |   | 1310             | 45.36             | 51.96            | 182.14               | 1397.00                 |

| Рецептура   | Обед (старшие классы)                               | В ы х о д<br>(г) | Бел-<br>ки<br>(г) | Жи-<br>ры<br>(г) | Угле-<br>воды<br>(г) | Энерг.<br>ценн.<br>Ккал |
|-------------|---|------------------|-------------------|------------------|----------------------|-------------------------|
| 19/2008     | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ                             | 100              | 0.7               | 6.8              | 3.9                  | 103                     |
| 102/08      | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 250/10           | 8.4               | 5.6              | 12.8                 | 114                     |
| 260/15      | ГУЛЯШ   | 150              | 15.95             | 22.1             | 4.3                  | 250                     |
| 325/08      | РИС ОТВАРНОЙ  | 200              | 4.8               | 6.14             | 50.27                | 274.67                  |
| 399/08      | КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ                                | 200              | 0.5               | 0.1              | 34                   | 141                     |
| К/К         | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ   | 60               | 4.05              | 0.48             | 25.5                 | 135                     |
| К/К         | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                  | 25               | 1.9               | 0.7              | 16.4                 | 78                      |
| ТТК№123     | ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ                                   | 50               | 9.7               | 13.8             | 34.5                 | 240                     |
| К/К         | ГРУША СВЕЖАЯ  | 100              | 0.4               | 0.4              | 9.8                  | 47                      |
| Цена 284-70 |   | 1145             | 46.40             | 56.12            | 191.47               | 1382.67                 |