

Согласовано:

Директор ГБОУ _____

/ _____

" _____ " _____ 2023г

Утверждаю:

Генеральный директор

АО "Комбинат питания "Кировский"



Клименкова А.А.

" _____ " _____ 2023г

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

М Е Н Ю 3 день

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
ТТК№203	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	1.2	1.2	12.0	132	
223/15	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/20	15.6	14.8	41.0	355	
430/08	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15.0	60	
К/К	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0.8	0.2	7.5	38	
Цена 96-90		510	17.80	16.30	75.50	585.00	

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
71/2015	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (КУСОЧКОМ)	60	0.7	0.12	2.3	13.2	
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/5	2.4	3.6	6.4	76.8	
272/08	БИТОЧКИ	90	13.5	13.86	11.34	225	
323/08	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3.6	4.6	37.7	209	
442/08	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.4	0.2	26.4	114	
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17.0	90	
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.52	0.56	13.12	62.4	
Цена 145-30		765	25.82	23.26	114.26	790.40	
Итого за день ...		1275	43.62	39.56	189.76	1375.40	

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
22/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	1.0	10.2	3.3	109	
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/5	3.1	5.6	8.0	96	
289/08	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	100	21.2	22.4	11.2	362	
323/08	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4.8	6.3	50.3	274.6	
442/08	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.4	0.2	26.4	114	
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135	
К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78	
ТТК№242	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	9.5	5.6	59.5	314	
К/К	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0.8	0.2	7.5	38	
Цена 284-70		1115	47.75	51.68	208.10	1520.60	