

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Лицей № 387 им. Н.В. Белоусова  
Кировского района  
Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ Лицей №387  
им. Н.В. Белоусова  
Кировского района  
Санкт-Петербурга



И.Ю. Васькова/  
Приказ: 80.1 от 18.06.2021

**ПЛАН**  
**Работы ШСК «Формула здоровья»**  
**на 2021-2022 учебный год**

Санкт-Петербург

2021

В соответствии с Положением о школьных спортивных клубах деятельность ШСК ГБОУ Лицей № 387 им. Н.В. Белоусова организуется по физкультурно-спортивной направленности.

Цель работы:

1. Повышение массовости занятий школьниками физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования;
2. Удовлетворение потребности обучающихся ОУ и их родителей (законных представителей) в более широком спектре представляемых им физкультурно-спортивных услуг.

Приоритетные задачи ШСК:

- ✓ Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
- ✓ Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий;
- ✓ Комплектование и подготовка команд по различным видам спорта для участия в соревнованиях различного уровня;
- ✓ Организация активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
- ✓ Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.

### Деятельность ШСК

#### 1. Учебно-производственный план.

| № п/п | Педагог ДО   | Направление             | Наименование программы | Количество групп |        |        |        | Количество обучающихся |        |        |        | Количество часов |        |        |        |
|-------|--------------|-------------------------|------------------------|------------------|--------|--------|--------|------------------------|--------|--------|--------|------------------|--------|--------|--------|
|       |              |                         |                        | 1 го д           | 2 го д | 3 го д | Вс его | 1 го д                 | 2 го д | 3 го д | Вс его | 1 го д           | 2 го д | 3 го д | Все го |
| 1     | Данилов И.В. | Физкультурно-спортивная | Мини-футбол            | 1                |        |        | 1      | 15                     |        |        | 15     | 4                |        |        | 4      |
| 2     | Рыжков А.Б.  | Физкультурно-спортивная | Баскетбол              | 1                | 1      |        | 2      | 15                     | 12     |        | 27     | 4                | 4      |        | 8      |
| 3     | Архипов С.А. | Физкультурно-спортивная | Настольный теннис      | 1                |        |        | 1      | 15                     |        |        | 15     | 4                |        |        | 4      |
| 4     | Данилов И.В. | Физкультурно-спортивная | Настольный теннис      | 1                |        |        | 1      | 15                     |        |        | 15     | 4                |        |        | 4      |
| 5     | Шкорин А.П.  | Физкультурно-           | Волейбол               | 1                | 1      |        | 1      | 15                     | 15     |        | 30     | 4                | 4      |        | 8      |

|               |                   |                                     |                          |           |          |          |           |            |           |           |            |   |   |   |           |
|---------------|-------------------|-------------------------------------|--------------------------|-----------|----------|----------|-----------|------------|-----------|-----------|------------|---|---|---|-----------|
|               |                   | спортивн<br>ая                      |                          |           |          |          |           |            |           |           |            |   |   |   |           |
| 6.            | Смирнов<br>В.Ф.   | Физкуль<br>турно-<br>спортивн<br>ая | Танц-<br>класс           | 1         | 1        | 1        | 3         | 15         | 12        | 10        | 37         | 4 | 4 | 4 | 12        |
| 7.            | Смирнов<br>И.В.   | Физкуль<br>турно-<br>спортивн<br>ая | Танц-<br>класс           | 1         | 1        |          | 2         | 15         | 12        |           | 27         | 4 | 4 |   | 8         |
| 8             | Медведева<br>А.А. | Физкуль<br>турно-<br>спортивн<br>ая | Зарница                  | 2         |          |          | 2         | 30         |           |           | 30         | 3 |   |   | 6         |
| 9             | Унтилова<br>Е.Б.  | Физкуль<br>турно-<br>спортивн<br>ая | Позывно<br>й 387,<br>ДЮП | 1         |          |          | 1         | 15         |           |           | 15         | 4 |   |   | 4         |
| 10            | Вакансия          | Физкуль<br>турно-<br>спортивн<br>ая | Школьн<br>ые<br>шашки    | 1         |          |          | 1         | 15         |           |           | 15         | 3 |   |   | 3         |
| 11            | Вакансия          | Физкуль<br>турно-<br>спортивн<br>ая | Школьн<br>ые<br>шахматы  | 1         |          |          | 1         | 15         |           |           | 15         | 3 |   |   | 3         |
| <b>Итого:</b> |                   |                                     |                          | <b>12</b> | <b>4</b> | <b>1</b> | <b>16</b> | <b>180</b> | <b>48</b> | <b>10</b> | <b>238</b> |   |   |   | <b>61</b> |

## 2. Основная деятельность ШСК

| Направление деятельности                                 | Содержание деятельности   | Срок исполнения | Ответственный | Пометка об исполнении |
|--|---|-----------------|---------------|-----------------------|
| <b>Организационная деятельность</b>                      |   |                 |               |                       |
| Работа с кадрами   | Анализ педагогического состава  | Август-сентябрь | Архипов С.А.  |                       |
| Планирование и организация деятельности ШСК              | Составление и утверждение плана работы ШСК<br>Составление расписания работы ШСК | Сентябрь        | Архипов С.А.  |                       |
| <b>Методическая деятельность</b>                         |   |                 |               |                       |
| Разработка, согласование программ ДО детей физкультурно- | Анализ имеющихся программ ДО;<br>Выявление круга интересов учащихся;            | В течении года  | Педагоги ШСК  |                       |

|  |  |                         |                                |  |
|--|--|-------------------------|--------------------------------|--|
| спортивной направленности  | Написание программ;<br>Согласование программ   |                         |                                |  |
| Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом  | Участие в методических объединениях педагогов ДО на уровне района;<br>участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом в районе | По плану ДДЮТТ          | Педагоги ШСК                   |  |
| Участие в конкурсах различного уровня  | Подготовка к соревнованиям и конкурсам;<br>Участие в соревнованиях;<br>Подведение итогов   | В течении учебного года | Руководитель ШСК, педагоги ШСК |  |
| Осуществление контроля над работой ШСК   |  |                         |                                |  |
| Контроль ведения отчетной документации   | Проверка ведения журналов педагогами ДО  | Ежемесячно              | Архипов С.А.                   |  |
| Контроль посещения занятий ДО детей, контроль наполняемости групп                                  | Посещение занятий педагогов  | В течении учебного года | Архипов С.А.                   |  |
| Контроль над соблюдением графика работы педагогов ДО   | Посещение занятий педагогов  | В течении учебного года | Архипов С.А.                   |  |
| Контроль над выполнением программ ДО, анализ результативности процесса дополнительного образования | Посещение занятий педагогов;<br>Анализ отчётности педагогов ДО об участии в мероприятиях   | Май                     | Архипов С.А.                   |  |
| Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа   |  |                         |                                |  |
| Участие коллективов ШСК в школьных мероприятиях  | Выступление на днях открытых дверей, открытые уроки для родителей, внутри  | В течении учебного года | Педагоги ДО                    |  |

|   |   |                         |             |  |
|---|---|-------------------------|-------------|--|
|   | групповые праздники   |                         |             |  |
| Участие в спортивных состязаниях, соревнованиях на различном уровне | Участие групп ДО в конкурсах и соревнованиях на различных уровнях | В течении учебного года | Педагоги ДО |  |