

## Температурный режим при занятиях лыжной подготовкой

Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
	без ветра	при скорости ветра до 5 м/сек	при скорости ветра 6 - 10 м/сек	при скорости ветра более 10 м/сек
до 12 лет	-10 - 11 °С	- 6 - 7 °С	-3 - 4 °С	
12 - 13 лет	-12 °С	-8 °С	-5 °С	
14 - 15 лет	-15 °С	-12 °С	-8 °С	
16 - 17 лет	-16 °С	-15 °С	-10 °С	